

Speiseplan: Heider Werkstätten

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 24. November 2025	Frikassee mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Reis	1,2,3 Vanille- Pudding	Frikassee mit Gemüse, vegetarischem Fleisch und Reis	1,2,3
Dienstag 25. November 2025	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Quarkspeise	Fisch vom Feld mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 26. November 2025	Frikadelle mit Nudelsalat und Bratensoße	1,2,3 Frisches Obst	Milchnudeln mit Vanillesoße	1,2,3
Donnerstag 27. November 2025	Nudeln mit Hackfleischsoße und Karottensalat	1,2,3 Joghurt	Nudeln mit Tomatensauce und Karottensalat	1,2,3
Freitag 28. November 2025	Hähnchen-Gyros-Eintopf	2,10,11 Buttermilchdessert	Gyros-Eintopf mit vegetarischen Fleisch	2,10,11

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere